

新型コロナウイルス感染症に、かからない・うつさない！

コロナウイルスなんか
負けんぞ！

熱があったり、強いだるさや息苦しさ、
せきがある時は、まず、通院している
病院 & クリニックに電話をして
指示をおおぎましょう！

- ・マスクをしましょう！
※目・鼻・口・マスクにはさわらないように気をつけて
- ・うがいをしましょう！
- ・手洗いはていねいに時間をかけてしましょう！
- ・アルコール消毒アルコールなどで手指の衛生に心がけましょう！
- ・部屋の換気をしましょう！
- ・不要不急の外出をしない！
- ・密閉、密集、密接しない！
- ・ストレスをためず、栄養・睡眠をしっかり！

マスク、しんさいよ！



手洗い、しんさいよ！



消毒も、しんさいよ！



体温、はかりんさいよ！



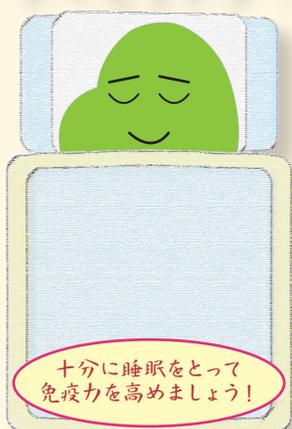
うがい、しんさいよ！



部屋の換気、しんさいよ！



十分な睡眠を
とりんさいよ！



ちゃんと食べんさいよ！



3つの密を避けんさいよ！

- ① 密閉空間
- ② 密集空間
- ③ 密接空間



一人一人が感染防止を徹底的に心がけ、日々を過ごしていきましょう。当たり前前のごことが当たり前におこなえる日が1日も早く訪れるように、みんなでがんばって乗り切りましょう。